**SHIN DOJO** 



# Stage Judo SHIN DOJO Herblinois Vacances scolaires août 2020

Complexe sportif du VIGNEAU Bd Salvador Allende, 44800 Saint-Herblain

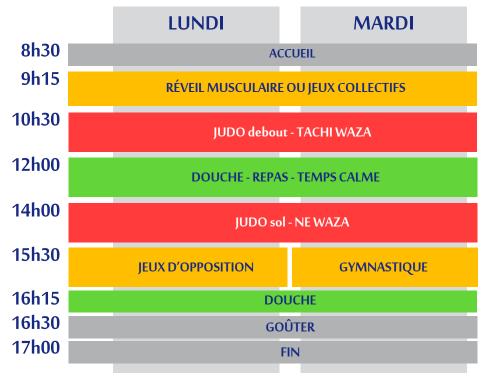
25€ 2/I

Stage 6 - 9 ans

## Lundi 24 août - Mardi 25 août

début journée entre 8h30 et 9h15 > fin de journée entre 16h30 et 17h00

#### **PROGRAMME\***



## MATÉRIEL EXIGÉ

- > Judogi avec zoorie (ou tongues)
- > Un piquenique (par jour)
- > Un goûter (par jour)
- > Affaires pour le sport-co (en plus des vêtements de la journée)
- > Nécessaire de douche
- > Jeux / livres (pour les temps calmes)

### **INSCRIPTIONS**

- 1 S'inscrire sur le formulaire mis en ligne sur le site www.shindojo.fr.
- Le réglement par chèque ou espèces est à remettre directement au professeur le lundi 24 août, premier jour du stage.

#### **SHIN DOJO HERBLINOIS**

> ESPACE SPORTIF DU VIGNEAU

Bd Salvador-Allende - 44800 Saint-Herblain

> GYMNASE DE LA BOURGONNIÈRE
Allée de la Bourgonnière - 44800 Saint-Herblain
Renseignements au 07 82 08 94 86 ou president@shindojo.fr
\*Le programme peut-être modifié en fonction des capacités du dojo mis à notre disposition.



www.shindojo.fr