



PROCOLE DE REPRISE D'ACTIVITÉS AU 25/05/21

Ce document liste les points essentiels à suivre par les adhérents du Shin Dojo Herblinois. Il vient en complément du **protocole sanitaire version mai 2021** de la FFJDA (Fédération Française de Judo et Disciplines Associées) - voir ci-après.

1. À LA MAISON.

- ✓ 1. **Être dans un bon état de santé général avant de partir** (Pas de signe de COVID dans l'entourage familial ou de signes tels que rhume, fièvre, toux, ...).
- ✓ 2. **Se doucher et être allé aux toilettes.**
- ✓ 3. **Avoir lavé sa tenue de pratique.**
- ✓ 4. **Prendre son sac de sport** (Mettre sa tenue de pratique à l'avance, disposer d'un gel hydro-alcoolique, d'une gourde d'eau, de ses zoori [tongues], de mouchoirs à usage unique, et d'un sachet pour son masque).

2. À L'ENTRÉE DU DOJO.

- ✓ 1. **Porter un masque** (selon les directives ministérielles).
- ✓ 2. **Suivre les recommandation à l'accueil du Dojo :**
(l'accompagnant reste en dehors du dojo), garder la distance requise, prendre connaissance du **protocole FFJDA** en vigueur pour le cours, enfiler ses zoori juste avant d'entrer dans le Dojo, se frotter les mains avec le gel hydro-alcoolique distribué à l'entrée.
- ✓ 3. **Entrer en zoori, déposer son sac de sport aux emplacements indiqués, rejoindre un emplacement libre près du tatamis et emporter :**
sa gourde d'eau, son gel individuel, ses mouchoirs et son sachet avec masque.
- ✓ 4. **Se désinfecter les pieds et les mains avec son gel personnel et attendre que le professeur vous appelle.**

3. DE RETOUR À LA MAISON.

- ✓ 1. **Se doucher.**
- ✓ 2. **Laver sa tenue de pratique.**
- ✓ 3. **Désinfecter ses zoori et rincer sa bouteille d'eau.**
- ✓ 4. **Réapprovisionner son kit sanitaire :**
(gel hydro-alcoolique, mouchoirs, masque).

PROTCOLE SANITAIRE FFJDA

Applicable à la période du 19 Mai 2021 au 9 juin 2021

PRATIQUE DES ACTIVITÉS EN INTÉRIEUR POUR LES PUBLICS PRIORITAIRES

Textes de référence :

Décret n°2021-541 du 1er Mai 2021

Déclinaison des décisions sanitaires pour le sport à partir du 19 Mai 2020

Protocole sanitaire de reprise des activités physiques et sportives du ministère des sports

La pratique au sein des ERP X (établissements recevant du public couverts et clos) est autorisée pour les publics prioritaires suivants :

Mineurs, sportifs relevant du PPF (Projet de Performance Fédéral), personnes à handicap reconnu MDPH, personnes bénéficiant d'une prescription médicale d'activité physique adaptée (APA), personnes en formation professionnelle et universitaire.

Recommandations sanitaires :

- Le port du masque est obligatoire pour toute phase n'étant pas spécifiquement considérée comme un temps de pratique : circulation dans le dojo, périodes d'observation en dehors ou sur le tatami, séquences théoriques, etc...
- La jauge du nombre de participants doit être adaptée aux installations afin de permettre les espacements entre les groupes et des flux de circulations adaptés au respect des gestes barrières.
- Avant de monter sur le tatami, chaque judoka doit se laver les mains et les pieds à l'aide de gel hydro-alcoolique.
- Le travail en binôme constitué pour toute la durée de la session est à privilégier.
- Il est conseillé de limiter au strict minimum des besoins, la mise en place de séquences de pratique ayant recours aux exercices conventionnels nécessitant des changements de partenaires : de type randori. Pour ces phases d'exercice, il est recommandé la constitution de sous-groupes non poreux de 4 à 6 judokas.
- Dans le cas des entraînements destinés aux sportifs de haut-niveau, la constitution de sous-groupes d'entraînement, non poreux doit être privilégiée. La liste des partenaires d'entraînement de chaque individu doit être facilement identifiable à tout moment.
- L'organisation des espaces doit être adaptée pour que les binômes en activité soient suffisamment séparés les uns des autres. Lors des phases de regroupements statiques (salut général, temps d'explication, etc...), les pratiquants doivent respecter une distanciation de 2 mètres entre chaque individu, en complément du port du masque.
- Tout matériel pédagogique doit être utilisé de façon individuelle et désinfecté après chaque utilisation.
- Le professeur, l'entraîneur, ou toute personne faisant partie de l'encadrement sur le tatami est tenue de maintenir le port du masque et de respecter strictement les gestes barrières pendant toute la durée de la séance. Le brassage entre différents types de publics dérogatoires n'est pas autorisé.
- Une attention particulière sera apportée à l'établissement de listes nominatives et horodatées de l'ensemble des participants. Pour toute organisation de manifestation, l'inscription préalable via l'extranet est fortement recommandée afin d'identifier les acteurs et de prévoir les flux.